



# Cadeaux, repas... Les bons plans de Noël

*Samuel AUFFRAY, avec Hugo DESHORS, Clara LEBARBEY et Agathe LEGRAND.*

La préparation des fêtes de fin d'année et de leurs traditions – repas, cadeaux, marchés – demande de la méthode. Nous avons recueilli vos meilleurs conseils.

1 Cadeaux : chacun sa technique  
À Graignes, dans la Manche, Thierry Deschamps a acheté « tous les cadeaux en novembre ». Pour faire simple cette année, la famille « a tiré au sort et chacun offre un cadeau à une seule personne », explique-t-il. Cette méthode du Secret Santa, ou Père Noël secret en français, est bien pratique lorsque l'on veut offrir un présent plus coûteux avec un budget limité. C'est surtout pour « faire un meilleur cadeau », ajoute Thierry Deschamps. Selon le baromètre « Les Français et les achats de Noël » (réalisé par OpinionWay pour [Bonial](#)), le budget moyen consacré aux cadeaux de Noël est de 414 €. D'autres études séparent les montants attribués aux enfants de ceux dédiés aux adultes. Et comme souvent, les moyennes sont piégeuses avec des écarts de plusieurs centaines d'euros selon les familles. Cécile\* a trouvé la solution. « Si je suis sûre que le cadeau plaira, je fais une petite folie, sinon on achète à plusieurs. » Autre région, autre méthode. À Saint-Malo en Ille-et-Vilaine, June\* est catégorique : « Ça ne sert à rien d'acheter des jouets neufs, si on peut les avoir moins chers d'occasion. » Sa belle-mère confirme : « Oui, ça

m'arrive d'offrir de la seconde main, à Noël ou à d'autres occasions. » Elles ne sont pas seules. Sites internet et lieux spécialisés dans la revente entre particuliers ont la cote. À Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), la recyclerie Au bonheur des bennes souligne qu'elle met « plus de jouets en vente » pour Noël, « mais [qu'] ils partent très vite ».

2 Anticiper le menu et les courses  
Fin décembre, il faut aussi se préparer à passer plus de temps que d'habitude à table. Et pour satisfaire les convives sans plomber les comptes il faut de l'organisation. Coralie, Finistérienne de 44 ans, va fêter Noël dans quelques jours mais « prépare les festivités plus de deux mois à l'avance pour faire les choses bien ». Elle procède par étapes, avec méthode. « Dans un premier temps, il faut que je connaisse le nombre d'invités. En général, nous sommes entre dix-sept et vingt personnes. Cela me permet de définir les quantités de nourriture à acheter. Je planche ensuite sur les menus. » Puis place aux courses.

Pour ceux chez qui le casse-tête du menu est inextricable, Virginie\*, de Lesneven (29), confie son astuce... qui fonctionne d'autant mieux si votre famille est éparpillée un peu partout en France. « Depuis trois, quatre ans, chacun apporte ses spécialités locales. C'est une sorte de grand mélange des saveurs qui fait voyager en Alsace, en Savoie, dans le Pays basque... »  
3 Sur les marchés de Noël, méfiance  
À quelques jours des fêtes, les

douanes ont détruit 225 000 jouets contrefaits. Mais la vigilance est de mise, jusque sur les marchés de Noël. Même pour un moment festif ou un cadeau de dernière minute, les escrocs ne reculent devant rien. Par exemple, de nombreux objets présentés comme artisanaux et vendus à un prix élevé sont, en fait, fabriqués en Chine. N'hésitez pas à vérifier les produits avant de payer. La mention « made in China » ou « fabriqué en PRC » pour « People's Republic of China » doit vous mettre la puce à l'oreille.  
(\* ) Les noms n'ont pas été donnés.



*Pour préparer ses cadeaux, les marchés de Noël (ici à Vannes dans le Morbihan) peuvent être sources d'inspiration. Attention toutefois aux prix souvent élevés, et à l'origine des produits.*

■

